



## Où me soigner ?

Where can I get medical treatment?  
Ku të mjekohem?

Куда обращаться при болезни?  
ال علاج؟ ل طلب أذهب أين

### NUMEROS D'URGENCE \*

- Samu : 15
- Police Secours : 17
- Pompiers : 18
- Toutes urgences : 112

\* Ces professionnels vous orienteront vers le service d'urgence hospitalier approprié.

### HOPITAUX PUBLICS (dont services d'urgence)

- H1 – Hôpital Purpan : 05 61 77 22 33 / Purpan
- H1 – Hôpital des Enfants : 05 34 55 84 10 / Purpan
- H2 – Hôpital Rangueil : 05 61 77 22 33 / 88 ou 54
- H3 – Hôpital Joseph-Ducuing : 05 61 77 34 00 / St-Cyprien ou 14

### CONSULTATIONS MEDICALES / CONSULTATIONS INFIRMIERES

#### Consultations avec ou sans couverture médicale

#### ■ H3 – P.A.S.S. Hôpital Joseph-Ducuing (Permanence d'Accès aux Soins et de Santé)

15 rue de Varsovie / 05 61 77 34 10 / St-Cyprien  
Consultation : médecine générale, soins infirmiers, travailleur social.  
Lundi à vendredi 9h à 17h.

#### ■ H4 – P.A.S.S. Cité de la Santé (CHU)

20-24, rue du Pont-Saint Pierre / 05 61 77 79 42 / St-Cyprien  
Consultation : médecine générale, soins infirmiers, travailleur social.  
Lundi à vendredi : 9h à 16h

#### ■ 1 – Centre Communal d'Action Sociale – Centre de santé

2 bis rue de Belfort / 05 61 58 85 40 / Marengo SNCF ou Jean-Jaurès  
Lundi à vendredi : 14h à 16h, sans rdv.  
Lundi, mercredi et jeudi : 9h à 11h, sans rdv

#### ■ 2 – Médecins du Monde - CASO

5 boulevard Bonrepos / 05 61 63 78 78 / Marengo SNCF  
Consultations médicales, sociales, soins infirmiers.  
Lundi, mercredi et vendredi : 9h15 à 11h30

#### ■ 3 – Croix-Rouge Française – Accueil Santé Social

Hôpital la Grave / 05 61 77 87 93 / St-Cyprien  
Accueil, orientation et accès aux soins d'hygiène, douches.  
Consultations de médecins, infirmiers, ostéopathes.  
Service social et aide à l'ouverture des droits communs.  
Lundi à vendredi : 8h30 à 12h (sauf jours fériés)

#### ■ 4 – Case de santé – Centre de santé et Pôle Santé-Droits

17 place Arnaud Bernard / 05 61 23 01 37 / Compans-Caffarelli  
Consultation médecins généralistes, sage-femme, infirmières.  
Accueil café. Service social, promotion de la santé et accès aux droits.  
Lundi à vendredi : 9h à 18h30, avec ou sans rdv.

#### ■ 5 – ARPADE / CPVA – Boutique Solidarité

6 rue des Jumeaux / 05 34 25 03 70 / Marengo SNCF  
Accueil café, douches  
Permanence infirmière : mardi et vendredi : 9h à 12h

### SOINS DENTAIRES

#### ■ H4 – P.A.S.S dentaire – Hôtel Dieu

2, rue Viguerie / 05 61 77 83 78 / St-Cyprien  
Consultations : Lundi et mardi 14h à 17h30, vendredi 9h à 11h30, sans rdv

#### ■ H3 – Centre dentaire mutualiste (UGRM)

Hôpital Joseph Ducuing, 15 rue de Varsovie / 05 61 77 34 54 / St-Cyprien  
Lundi à vendredi : 8h à 13h et 14h à 19h. Samedi 8h à 13h. Sur rdv.

### CONSULTATIONS et URGENCES PSYCHIATRIQUES/PSYCHOLOGIQUES

#### ■ H4 – P.A.S.S. Psy – Cité de la Santé (CHU)

20-24, rue du Pont-Saint Pierre / 05 61 77 80 36 ou 44 / St-Cyprien  
Ecoute psychologue : Lundi 14h30 à 18h. Mardi 10h à 13h et de 14h à 17h.  
Mercredi 10h à 12h30. Jeudi 10h30 à 13h et de 14h30 à 17h. Vendredi 10h à 13h et 14h à 17h

#### ■ H1 – Urgences psychiatriques – CHU Purpan

Place du Docteur Baylac / 05 61 77 73 66 / Purpan

#### ■ 1 – Centre Communal d'Action Sociale – Centre de santé

2 bis rue de Belfort / 05 61 58 85 40 / Marengo SNCF ou Jean-Jaurès  
Permanence de la PASS Psy : consultation psychologue et psychiatre  
Mardi et vendredi : 9h à 11h

#### ■ 3 – Croix-Rouge Française

Hôpital la Grave / 05 61 77 87 93 / St-Cyprien  
Consultation psychologues.  
Lundi à vendredi : 8h30 à 12h (sauf jours fériés)

#### ■ 4 – Case de santé

17 place Arnaud Bernard / 05 61 23 01 37 / Compans-Caffarelli  
Consultation : psychologues.  
Lundi à vendredi : 9h à 18h30, avec rdv

#### ■ 5 – ARPADE / CPVA – Boutique Solidarité

6 rue des Jumeaux / 05 34 25 03 70 / Marengo SNCF  
Ecoute psychologue  
Lundi, jeudi et vendredi : 9h à 12h. Lundi après-midi sur rdv.

#### ■ Centre Médico-Psychologique (CMP)

Secrétariat : 05 61 43 77 77  
Consultations et soins gratuits (psychiatres, infirmiers, psychologues, assistants sociaux...). Orientation éventuelle vers des structures adaptées.

### CENTRES DE VACCINATIONS

#### ■ 6 – Centre de vaccinations publiques et internationales

Service Communal d'Hygiène et de Santé  
17 place de la Daurade / 05 61 22 23 44 / Capitole ou Esquirol  
Vaccinations recommandées pour les + de 6 ans. Gratuit et sans rdv.  
Lundi 13h30 à 16h / Mercredi 9h à 11h30 et 13h30 à 16h / Vendredi 12h à 16h  
Vaccination voyageurs, prendre rdv.


#### ■ H3 – Centre Départemental de Vaccination (CDV)

Hôpital Joseph Ducuing, 15 rue de Varsovie / 05 61 77 50 30 / St-Cyprien  
Vaccinations recommandées (sauf vaccination voyageurs).  
Lundi à vendredi : 9h à 17h, sur rdv.

Vaccinations sans rdv le mercredi : 9h à 17h

## DEPISTAGE TUBERCULOSE


### ■ H3 – Centre de Lutte Anti-Tuberculeuse (CLAT 31)

Hôpital Joseph Ducuing, 15 rue de Varsovie / 05 61 77 50 10 /  St-Cyprien  
Lundi et jeudi : 8h30 à 13h et 13h30 à 18h.  
Mardi, mercredi et vendredi : 8h30 à 13h et 13h30 à 17h

## SANTE SEXUELLE



### Consultation VIH / IST/ Hépatites

### ■ H4 – Centre Gratuit d'Information et de Dépistage (CEGIDD) + Centre de santé sexuelle


Cité de la Santé, 20-24 rue du Pont-Saint Pierre 05 61 77 78 88  St-Cyprien  
Consultation sans rdv : lundi à vendredi matin, à partir de 9h.  
Sur rdv : lundi à jeudi après-midi (lundi jusqu'à 20h)  
Résultats : lundi à jeudi 9h à 17h30, vendredi 9h à 14h30.

### Grossesse / Contraception / Interruption volontaire de grossesse (IVG)

### ■ 8 – Centre départemental de planification et d'éducation familiale :

3, rue du Pont-Vieux / 05 62 13 23 77 /  L7 ou  St-Cyprien  
Consultation médicales gratuites et anonymes, Informations, conseils, écoute, prescriptions et délivrances de moyens contraceptifs, suivi de la contraception.  
Lundi à vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 à 17h. Accueil sans rdv et consultations sur rdv.



### ■ 9 – Planning familial 31

23, rue Moiroud / 05 61 25 54 17 /  Marengo SNCF  
Ecoute, accueil et orientation. Permanences (sans rdv) : Lundi, mardi et jeudi : 13h30 à 17h ; Mercredi: 13h30 - 18h

### ■ H1 – Hôpital Paule de Viguiier

Hôpital Purpan, 330 avenue de Grande-Bretagne / 05 61 77 22 33 /  Purpan  
Suivi grossesse, Interruption Volontaire de Grossesse (IVG)  
Lundi à vendredi 7h à 19h. Samedi, dimanche et fêtes 10h à 17h30.

### ■ H3 – Hôpital Joseph Ducuing – Service Orthogénie


15 rue de Varsovie / 05 61 77 50 79 /  St-Cyprien ou  14  
Consultations de sages-femmes et d'assistantes sociales.  
Sans rdv : Lundi et certains vendredi 9h à 12h. Mercredi 9h à 17h.

### ■ Centre PMI (Protection Maternelle et Infantile)

Plateforme d'orientation : 05 34 33 32 31  
Suivi de grossesse et consultations pour les enfants de – de 6 ans

## ADDICTOLOGIE : SOIN, PREVENTION ET ACCOMPAGNEMENT\*

### ■ 10 – CAARUD « Intermède » (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues)

2 bis rue Clémence Isaure / 05 34 45 40 40 /  Esquirol  
Accueil : lundi à jeudi 14h à 18h, vendredi 9h30 à 12h30.

#### Accueil réservé aux femmes : vendredi 14h à 16h30


Accès au matériel de réduction des risques : lundi à jeudi 9h30 à 18h30, vendredi 9h à 16h30, samedi et dimanche 10h à 13h

Dépistage : aux horaires d'ouvertures.

**PMSA (Programme de Méthadone à Seuil Très Adapté) : Inclusion : lundi, mercredi, vendredi 10h à 12h30 / Distribution : lundi à dimanche 10h à 12h30**

### ■ 7 – CAARUD AIDES (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues)

Permanences santé sexuelle, avec proposition dépistage rapide du VIH et VHC. Entretien sur la santé sexuelle confidentiel et sans jugement.

Au local : 16 avenue Etienne Billières / 05 34 31 36 60 /  St-Cyprien.

Sur rdv : lundi à vendredi. Sans rdv : lundi 18h30 à 20h30.

A l'extérieur : Espace social du Grand Ramier / Boutique Solidarité / Mission locale / Place Belfort le Mardi 14h30 à 16h30 (sauf 1<sup>er</sup> mardi du mois) / Etablissements commerciaux gays (renseignements sur les sites).

\* Ces professionnels vous orienteront vers le service de soin approprié à vos besoins, les CSAPA notamment (Centre de Soins, d'Accueil et de Prévention en Addictologie).

## NUMEROS D'ECOUTE GRATUITS ET ANONYMES

■ Drogues Info Service : 0 800 23 13 13

■ Alcool Info Service : 0 980 980 930

■ Fil Santé Jeune : 0 800 23 52 36

■ Femmes battues : 3919

■ Permanence téléphonique Contraception / IVG : 0 800 80 10 70

■ Service national d'accueil téléphonique pour l'enfance en danger : 119

Où me soigner ?

